

青春元気印

2020年5月

ふくいこうこう ほけんしつ
福井高校 保健室

新型コロナウイルス感染症ってどんな病気?!?!

新型コロナウイルス (COVID-19) が猛威を振るい、長い臨時休校となりました。生活の中でも今まで普通にできていたことができなくなり、しんどい思いをしている人も多々おもいます。少しでもこの病気について知り、おやみに怖がるのではなく自分のできる対策をとっていきましょう。

◆どんな症状があるの？

<p>けいしょうれい 軽症例</p>	<p>発症</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・のどの痛み ・咳 ・鼻水 ・熱 ・だるさ 	<p>5~7日 通常の風邪症状</p>	<p>軽快 ※登校には医師の許可が必要です</p>	
<p>じゅうしょうれい 重症例</p>	<p>発症</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・のどの痛み ・咳 ・鼻水 ・熱 ・だるさ 	<p>5~7日 通常の風邪症状</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・呼吸が苦しい ・咳 ・37.5℃前後の発熱 <p>症状が悪化</p>	<p>入院</p>

無症状…ウイルスに感染していてもはっきりとした症状が出ない人もいます。しかし症状がなくても人にうつしてしまいます。

◆どうやって感染するの??

- 飛まつ感染⇒咳やくしゃみなどで出たしぶきにウイルスがいてそれを吸い込むことでうつる。
- 接触感染⇒ウイルスがついているもの(ドアノブやスイッチなど)を触った手で目や鼻や口(粘膜)を触ってしまいうつる。

◆◆◆ 新型コロナウイルス感染症を予防するために ◆◆◆

家庭ですること

- 登校前は必ず検温をする
- 体調がすぐれない場合（咳・のどの痛み・鼻水・だるさなど）は無理をせず、登校については保護者と相談する
- 家を出た時から帰宅までしっかりマスクを着用する

学校に着いたら

- すぐに手洗いをする
- 手は清潔なハンカチで拭く
- 友達との距離はソーシャルディスタンス（2m程度）を保つ
- 飲み物の回し飲みや食べ物の回し食いはしない
- 触れ合わない（抱きつく・手をつなぐなどをしない）
- 物の貸し借りをしない
- 大声でしゃべらない

学校に持ってくるもの

- マスク
- 清潔なハンカチ
- 水分（お茶など）※当面ウォータークーラー（冷水器）は使用できません

新型コロナウイルス感染症はだれでもかかる恐れのある病気です。この感染症に関して、差別や嫌がらせなどは絶対にやめましょう。

保護者の方へ

お子様が学校にて発熱や体調不良を訴えた場合、速やかに早退を指示します。その際には必ず保護者の方にご連絡するので、なるべく連絡がつくようによろしくお願いいたします。万が一連絡がつかない場合に、本人が自力で帰宅できる状態であれば帰すことがありますのでご了承ください。