

マスクを作ってみよう！

インターネットを見てみると、手作りマスクの作り方があふれています。ここでは、それらを参考にして試作を重ね、できるだけ早く、簡単に作ることができるようアレンジしたものを紹介します。手作りするための材料が手に入りやすくなっています。身近にあるものを使ってチャレンジしてみましょう。

使い捨て立体マスク

《材料》① 料理につかう「リード クッキングペーパー」

代用品・・・100均等で売っている不織布（台ふき、キッチンダスター・不織布のラッピング用シート・排水口用の水切り・エアコンやフィルター換気扇用フィルターなど）・キッチンペーパーなど



②マスク用ゴム

代用品・・・ヘアーゴム・ストッキング（両足をそろえて5cm幅の輪切りにする。引っ張って伸ばすとゴムの代わりになる。両足をそろえて切るのは、2本を同じ大きさにするため。）

- a) 手縫いで作りたい人
- b) ミシンを使って作りたい人（動画手縫い部分をミシンで縫う）

<https://www.youtube.com/watch?v=lXPqKrWBmJ4>

- c) ホッチキスで手軽に作りたい人

<https://www.youtube.com/watch?v=Yh-fwgw6kc8>

a/b 手縫い



c ホッチキス



布マスク

好きなデザインのものに挑戦しよう！ミシンでも手縫いでもOK!

《材料》① 布（ガーゼ・ブロード等）

代用品・・・ハンカチ・バンダナ・不要な服など

② マスク用ゴム

代用品・・・ヘアーゴム・ストッキング

- d) 鼻当て付きブリーツマスク（作るの一番簡単）

<https://www.youtube.com/watch?v=21E0fwEsCfl>

※ハンカチや、手ぬぐいなど端がほどけないものを利用するときは、ゴムを通す部分を縫うとき、3つ折りではなく、2つ折りで可。

d 鼻あて付きブリーツ



- e) 立体マスク①（中にリードや不織布などを挟んで使える）

<https://www.youtube.com/watch?v=1GaupZvLwr8>

※少し難しいので、先に d、や f のマスクにトライしてみよう
型紙は使い捨て立体マスクの型紙に上下 5mm～1cm の縫い代をつければ OK

e 立体マスク①



- f) 立体マスク②（少ししっかりした布で作るのがおすすめ）

<https://www.youtube.com/watch?v=lyBnM2m9tmE>

f 立体マスク②

