

令和2年 大阪府立福井高校 臨時休校中の課題について

3 年生	
科目名：スポーツⅢ（進学体育） （選択者のみ・）	担当者：西寺 教科：保健体育
使用テキスト：なし	
範囲： —	
課題についての説明： 自分のトレーニング計画を作成し、計画に則って実際に取り組む。 ・詳細は登校日に配布するワークプリントをよく読むこと。	
提出日：最初の授業	
評価について：ワークプリント、実技テスト（※） （※）ワークプリントに書かれたトレーニングの中から先生が指示したトレーニングを実施	