

2020年4月 日

令和2年 大阪府立福井高校 臨時休校中の課題について

1・2・3 年生	
科目名：全生徒対象	担当者： 教科：体育
使用テキスト：	
範囲：	
課題についての説明： 毎日NHKテレビで放送されているテレビ体操「ラジオ体操第1」「ラジオ体操第2」「みんなの体操」を視聴、録画するなどして正しい動きで実施できるように練習しておくこと。 YouTubeにも動画がアップされています。 また、ラジオ体操の図解を下記のHPからダウンロードして、注意事項、ポイントをよく理解しておくこと。 https://www.nhk.or.jp/program/radio-taisou/pdf/radio.pdf 【テレビ体操】 [総合] (月～金) 午後 2:55～ / [Eテレ] (毎日) 午前 6:25～ 【みんなの体操】 [総合] (月～金) 午前 9:55～	
提出日：	
評価について： 授業内で実技テストを実施する	