

持ち物チェック表

(準備できたものは □ にチェックをしましょう)

[1] 大型バッグ(ボストンバッグなど 20kg未満)…事前に学校からホテルへ配送する荷物

全員共通	
洗面用具 / 歯ブラシセット / タオル / バスタオル	☐
ドライヤーは民泊1家庭に1台(多数使用するとブレーカーが落ちるため)。班員の誰が持参するか、担当を決めておくこと。電池パック式のドライヤーは不可。	☐
ポリ袋(着着済みの服を入れるなどに活用。ラフティングを選択した生徒は必要)	☐
下着 3日分(+1日分の予備があれば安心です。靴下も加えて準備)	☐
着替え 3日分(半袖シャツ, 長袖シャツともに準備。各自が体温調節できるように両方とも準備しておきましょう) ※基本的に動きやすい服	☐
上着(パーカー, ウインドブレーカー, 厚手の長袖など)	☐
寝間着(体操服・ジャージなどが望ましい)	☐
動きやすい靴(ローファー・ヒールの着用は×。脱ぎ履きしやすく、軽量のスポーツシューズなどがオススメ)	☐
汚れても良い服 上下(民泊での活動用予備)	☐
必要な場合	
高機能インナー(保温機能の高い下着や靴下など)	☐
軽量ダウンジャケット(朝晩は思った以上に寒さを感じるかもしれません)	☐
日焼け止め(日中の農作業時に使用)	☐

※帰りにお土産を入れることを想定し、内容量は7割ほどにしておくことよい。

※大型バッグは1泊目のホテルへ事前に配送します。小型バッグに入れるべきものを、間違って大型バッグに入れないこと。

[2] 小型バッグ(リュックサックなど 10kg未満) …10/18(金)機内持ち込み(手荷物)

全員共通	
しおり	☐
お小遣い(目安は自宅～空港の往復交通費+4日目の昼食夕食+お土産代)	☐
ハンカチ・ティッシュ・タオル	☐
筆記用具(はさみなど飛行機に持ち込めないもの× 3色ペンがオススメ)	☐
雨具(折りたたみ傘、使い捨てできるポンチョなど)	☐
必要な場合	
常備薬・酔い止め・コンタクトなど※必要なものは必ず持参。医師の証明書があると◎	☐
生理用品 ※各自で準備。こちらでは一切準備しません。	☐
マスク ※各自で準備(飛行機内や、現地で体調不良になった場合に使用)	☐

にもつ さいしゅうかくにん
[3] 荷物の最終確認

大型バッグ	
モバイルバッテリーは入っていませんか。	☐
電池パック式の機器（ドライヤー含む）は入っていませんか。	☐
現金などの貴重品は入っていませんか。	☐
カメラやメモリーカードなど、壊れやすいものは入っていませんか。	☐
瓶容器の飲料水など、水漏れの可能性があるものは入っていませんか。	☐
はさみ、カミソリ、爪切り、裁縫セットなど、刃物は入っていませんか。	☐
整髪・制汗などのスプレー類は入っていませんか。	☐
花火やマッチ・ライターなどの発火物は入っていませんか。	☐
小型バッグ	
はさみ、カミソリ、爪切り、裁縫セットなど、刃物を持っていますか。	☐
ペットボトル飲料は持っていますか。（検査あり）	☐
整髪・制汗などのスプレー類は持っていますか。	☐
花火やマッチ・ライターなどの発火物は持っていますか。	☐
大型・小型バッグ共通	
大型バッグの重量とサイズは基準内ですか。特に、大型バッグの中身には余裕がありますか。（帰りのお土産等のスペースは確保されていますか）	☐
小型バッグの重量とサイズは基準内ですか。	☐

事故多発！自撮り棒使用禁止！！

空港内・機内での使用は、一切禁止です！

その他公共の場所やバス内でも周りを見て、使用しないようにすること。

持ってきてはいけないもの

喫煙具（ライター・マッチ含む）、アルコール類、賭博道具（麻雀、花札等）

不要な荷物は持ってこないようにすること。

⇒大型バッグ・小型バッグともに、その場で没収・廃棄になります。

空港では厳しい荷物検査があります

・手荷物（小型バッグ）は荷物検査で止められた場合、航空会社スタッフ・教員で手荷物内全てをチェックすることになります。

・大型バッグは預けた後、航空会社スタッフの判断により、中身をチェックされることがあります。その際、鍵が壊されたり、中の物が破棄されることがあります。